A healthcare professional, a young woman with brown hair tied back, wearing a blue short-sleeved shirt, is smiling and assisting an elderly woman with blonde hair. The elderly woman is wearing a brown top and is looking into a white medical device. The healthcare professional is holding the device's handle. The background shows a staircase and a vase of flowers.

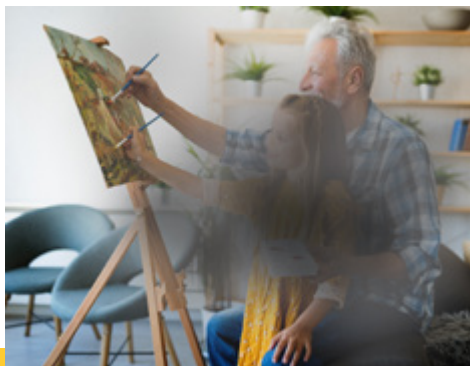
Patienten- information **trockene AMD**

Photobiomodulation



Die Photobiomodulation (PBM) ist eine berührungslose und schmerzfreie Behandlung, bei der Licht in bestimmten Wellenlängen wichtige Zellen der Netzhaut stimuliert. Die Behandlung wird seit über 80 Jahren in vielen medizinischen Bereichen angewandt, etwa in der Neurologie. Die PBM mit dem Valeda® Light Delivery System von LumiThera ist die erste zugelassene Behandlung für die trockene altersbedingte Makuladegeneration (AMD). Seit 2023 bieten wir die Behandlung auch im Gutblick-Verbund an.

Die trockene AMD ist eine chronische degenerative Erkrankung beider Augen, die normalerweise ab dem 55. Lebensjahr beginnt. Sie zählt zu den häufigsten Erblindungsursachen. Dies, weil die Sehzellen der Netzhaut chronisch entzündet sind und ihr Stoffwechsel gestört ist, sodass die Sehzellen nach und nach absterben. Ohne Behandlung führt die Erkrankung zu Sehstörungen bis hin zur massiven Sehverschlechterung im zentralen Sichtfeld. Bisher gab es keine Möglichkeit, die trockene AMD zu behandeln. Die neue Therapie wurde von Prof. Dr. Dr. Marion Munk, Leitende Ärztin Gutblick Research, federführend mit entwickelt.



Eingeschränkte Sicht mit AMD



Klare Sicht ohne AMD

Wie läuft die Therapie ab?

1. Aufklärung



Nach einer Untersuchung Ihrer Augen bespricht ein:e Augenspezialist:in mit Ihnen den Behandlungsablauf und beantwortet Ihre Fragen zur PBM.

2. PBM-Therapie



Ein Behandlungszyklus besteht aus neun Sitzungen innerhalb drei bis vier Wochen. Während einer Sitzung behandelt ein:e Spezialist:in Ihre Augen abwechselnd mit Licht bestimmter Wellenlängen. Dabei sitzen Sie bequem und ohne Sehhilfe vor dem Valeda-Gerät. Pro Auge dauert eine Sitzung weniger als fünf Minuten. Nach jeder Sitzung muss mindestens ein Tag Pause gemacht werden.

Bin ich für die PBM geeignet?

Bei den meisten Menschen mit trockener AMD kann die PBM mit dem Valeda® Light Delivery System durchgeführt werden. Patient:innen, die zusätzlich unter Epilepsie, Migräne, Lichtallergie oder Lichtempfindlichkeit leiden, sind möglicherweise nicht geeignet. Wir beraten Sie gerne individuell.

Gibt es Nebenwirkungen?

Schwere Nebenwirkungen sind nicht bekannt. Selten kommt es zu trockenen, juckenden Augen und/oder Blendempfindlichkeit nach der Behandlung.

3. Nachkontrolle



Nach den neun Sitzungen untersuchen Expert:innen, wie sich die PBM kurzfristig auf Ihre Sehleistung und die Entwicklung der trockenen AMD ausgewirkt hat.

4. Verlaufskontrolle



Etwa vier Monate nach dem abgeschlossenen Behandlungszyklus untersuchen Spezialist:innen die mittelfristigen Veränderungen Ihrer Sehleistung und den Verlauf der trockenen AMD. Da es sich um eine chronische Erkrankung handelt, sind in der Regel zwei bis drei Therapien pro Jahr nötig, um einen langfristigen Effekt zu erzielen. Eine Augenärztin oder ein Augenarzt klärt ab, ob und in welchem Zeitraum weitere Behandlungszyklen sinnvoll sind, um Ihre Sehfähigkeit nachhaltig zu verbessern.

Unser Angebot für Sie

Der erste Behandlungszyklus mit neun Sitzungen in vier Wochen kostet

CHF 690.– pro Auge



Aktuell erkennen viele Krankenversicherungen die PBM noch nicht an. Es gibt Zusatzversicherungen, die sich an den Kosten für die Behandlung beteiligen. Wir stellen in jedem Fall einen Antrag auf Kostengutsprache für Sie.

Wie funktioniert die Photobiomodulation?

Die Photobiomodulation wird mit dem Valeda® Light Delivery System von LumiThera durchgeführt. Bei der Therapie setzt das Gerät Licht in den Wellenlängen 590, 660 und 850 nm ein, welches die energieliefernden Prozesse in den Netzhautzellen aktiviert. Dadurch bleiben die Netzhautzellen gesünder und ihre Regeneration wird angeregt. Dies kann die Sehleistung verbessern und das Fortschreiten der AMD verlangsamen.

Multizentrische klinische Studien zeigen eine deutliche, statistisch signifikante Verbesserung des Krankheitsbildes und eine Verlangsamung des Fortschreitens der trockenen AMD. In ganz Europa, Asien und Südamerika wird die PBM bei Patient:innen mit trockener AMD bereits erfolgreich eingesetzt.

Ziel der Behandlung ist es:

- ✚ das Absterben von Netzhautzellen einzudämmen
- ✚ den Stoffwechsel in den Netzhautzellen und ihre Regeneration anzuregen
- ✚ die Wachstumsfaktoren, welche die Bildung neuer kranker Gefäße anregen, zu hemmen
- ✚ die chronischen Entzündungen im Netzhautgewebe zu reduzieren
- ✚ die Sehleistung durch das Zusammenwirken der zuerst genannten Effekte potenziell zu verbessern



Prof. Dr. Dr. Marion Munk,
Leitende Ärztin Gutblick Research,
behandelt eine Patientin mit PBM.



Lesen Sie den Artikel
zur PBM mit ihr in der
«SonntagsZeitung».

Gutblick – Exzellenz im Blick

Gutblick ist Ihr Ansprechpartner für exzellente Augenmedizin im ambulanten Sektor. Zur Photobiomodulation beraten wir Sie gerne in einer unserer Praxen:

+ Augenärzte Bern – Zentrum Marktgasse

031 310 10 00

www.augenaerzte-bern.ch

+ Augenärzte St. Gallen – Zentrum Multergasse

071 222 44 44

www.augenaerzte-stgallen.ch

+ Augenärzte Zürich – Zentrum Wallisellen

044 836 66 66

www.augenaerzte-wallisellen.ch

+ Augenärzte Zentrum Luzern

041 342 22 22

www.augenaerzte-luzern.ch

Weitere Informationen
rund um die Photobiomodulation finden Sie unter:
www.gutblick.ch/pbm

Termin
vereinbaren

